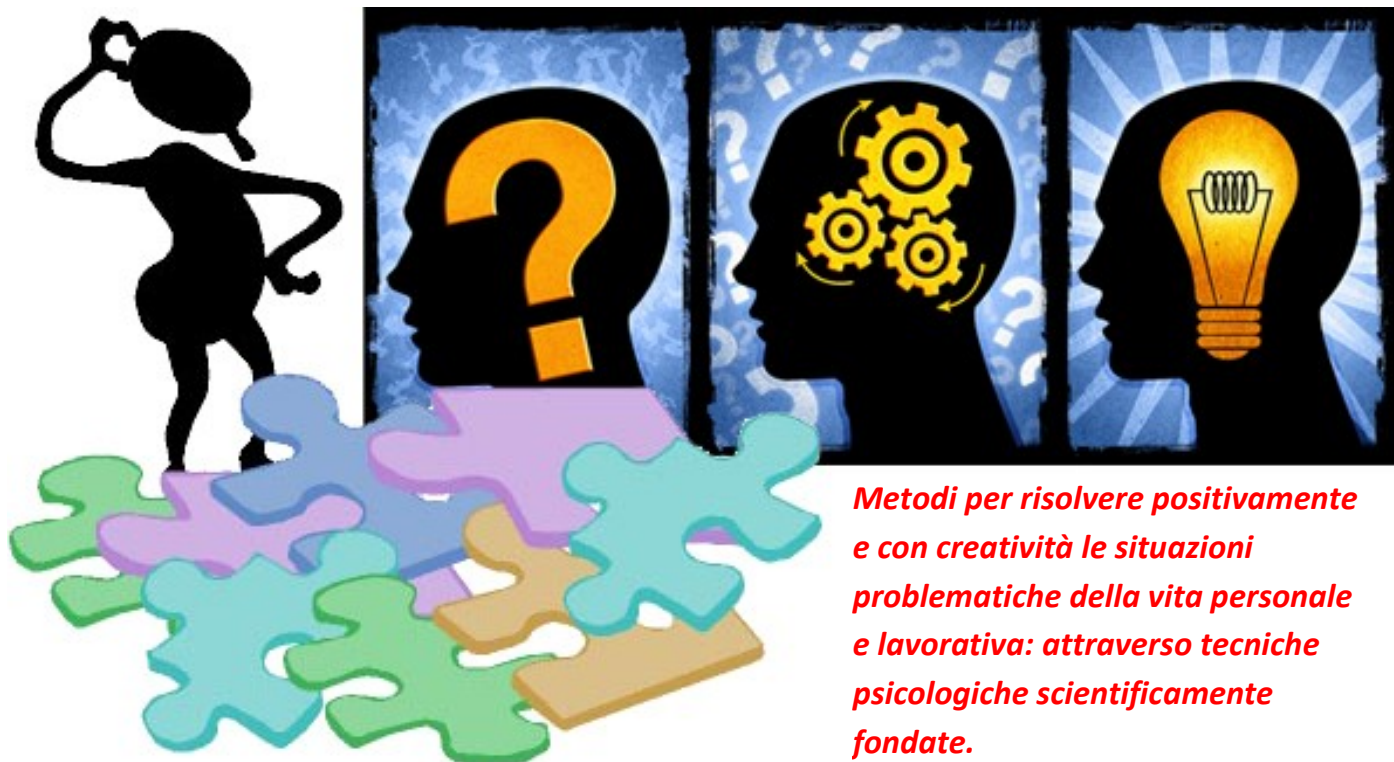


# SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL CORSO DI TECNICHE PSICOLOGICHE PER RISOLVERE I PROBLEMI: *PROBLEM SOLVING* APPLICATO

## 10 ORE - DURATA 1 MESE



*Metodi per risolvere positivamente e con creatività le situazioni problematiche della vita personale e lavorativa: attraverso tecniche psicologiche scientificamente fondate.*

Il corso è rivolto a tutte le persone che vogliono acquisire conoscenze e competenze pratiche sulle **tecniche psicologiche scientificamente fondate** utili per analizzare, affrontare e risolvere positivamente le **situazioni problematiche** di ogni genere che si presentano **nella vita personale e/o lavorativa**. Spesso è impossibile prendere una decisione conoscendo con esattezza tutte le variabili che entrano in gioco e riuscire a prevedere in maniera certa le evoluzioni future. Ciò è causa d'incertezza, indecisione, paura di sbagliare, ansia, panico, ecc. Per questo motivo è utile apprendere "l'arte di risolvere i problemi" con un metodo trasversale, pragmatico e umanistico, basato sull'approfondimento e l'esercizio di specifiche **tecniche di analisi, pensiero e comunicazione**. Potrà inoltre **contribuire a migliorare la gestione dello stress** causato dalle situazioni problematiche.

### **ESEMPI DI CAMPI IN CUI SI APPLICA IL PROBLEM SOLVING:**

- **nella vita personale e di coppia:** dove i problemi e l'incertezza incidono sul proprio benessere
- **nello studio e nella ricerca di un lavoro, nella comunicazione e relazioni interpersonali**
- **nell'azienda:** dove spesso occorre prendere decisioni che richiedono la valutazione di molteplici aspetti (ad es. investimenti, risorse umane, comunicazione, vendite, incassi, finanza, gestione progetti, ecc.)
- **nel commercio:** per sviluppare l'assistenza al Cliente precedente e successiva alla vendita
- **nella politica:** dalle decisioni e assegnazione delle risorse consegue il benessere e consenso dei cittadini

### **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO:**

**6 ore in aula: N. 3 incontri da 2 ore ciascuno 1 volta a settimana (ore da 50' + intervallo).**

**4 ore formazione a distanza: include dispense didattiche. Analisi casi pratici.**

**NUMERO CHIUSO MAX 20 POSTI:** farà fede l'ordine d'iscrizione (fino al 20° iscritto compreso)

**GIORNI/ORARI:** Vengono stabiliti in base alle esigenze di tutti gli iscritti.

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** ISCRIZIONI FINO AL 4 NOVEMBRE 2011 (SOLO SU APPUNTAMENTO)

**COSTO:** 240,00 euro IVA INCLUSA (con fatturazione alla persona o ditta)

**SEDE CORSO:** Via G.Marconi 112B Jesi (AN) – Uscita SS "Jesi Centro"

**INIZIO CORSO:** 4 NOVEMBRE 2011 ORE 18,30